



*- Ateliers collectifs -
“Retour à l’essentiel”*



*Bain sonore aux bols tibétains,
hypnose de relaxation, tambour,
échanges, questionnements...*



*Prendre un moment pour soi, hors du temps,
pour se recentrer sur l’essentiel, se remettre sur
son chemin, retrouver l’harmonie énergétique,
se retrouver tout simplement...*

~~~

*Ateliers de 2h / 3 à 5 participants  
(groupe constitué ou inscription individuelle)  
30 € / personne*

*jeudi 19 mai / 19h  
(possibilités d’autres dates, me contacter)  
au 7 Chemin de La Guérinais  
à Châteaubourg*

*Inscriptions : Mélinna Chopin  
07.68.98.00.00  
melindachopin@gmail.com*

