



*Les 10 et 11  
février 2024*

**Terre-Ether**



12 Crann, Quistinic



*Dans un cadre naturel exceptionnel*

*Alternance d'ateliers  
pour ouvrir vos sens,  
porter un regard  
nouveau sur la nature*

*Pleine conscience  
en forêt*

*Bains  
sonores*



*Relaxation*

*Immersion dans la vie du sol et des plantes*



*Infos et inscriptions :*

*Graine & Plénitude - Maxime et Mélinda  
07.49.07.20.63 / [graineetplenitude@mailo.bzh](mailto:graineetplenitude@mailo.bzh)  
[www.graineetplenitude.fr](http://www.graineetplenitude.fr)*

*1 module 80€  
2 modules 150€*

*Possibilité d'hébergement*



*Samedi : module 1  
Dimanche : module 2  
de 9h30 à 17h30*